

透析患者さんが知っておくと便利な 血液データと目標値



項目	解説	目標値
ヘモグロビン(Hb) 貧血の指標	↑ 瀉血する場合があります ↓ 貧血のため薬でコントロールしていきます	10~12g/dℓ
アルブミン(Alb) 栄養状態の指標	↑ 栄養状態が良いと上昇します ↓ 低栄養の可能性がありますが	3.5~5.0g/dℓ
尿素窒素(BUN) 毒素の指標	↑ 透析不足の可能性がありますが ↓ 食事量の減少や低栄養の可能性がありますが	50~70mg/dℓ
カリウム(K)	↑ 高値になると最悪心停止に至り危険です ↓ 嘔吐や脱力などの症状が出ます	3.6~5.5mEq/ℓ
カルシウム(Ca)	↑ 心臓・血管の石灰化の原因となります。 ↓ 筋肉の硬直が起こることがあります	8.4~10.0mg/dℓ
リン(P)	↑ 血管が石灰化してしまうリスクが高まります ↓ 低栄養状態の可能性がありますが	3.5~6.0mg/dℓ
ベータツーミクログロブリン β 2 M G 毒素の指標	↑ 骨や関節に沈着し関節痛の原因にもなります ↓ 自尿が出ていることを表します	30mg/ℓ未満
ホール Whole PTH 副甲状腺ホルモン	↑ 骨が脆くなってカルシウム濃度が上がります ↓ カルシウムが低くなり、リンが上がりやすくなります	60~180pg/ml
CRP 炎症の指標	↑ 体内で炎症が起きていることを表します	0.3mg/dℓ未満



食事をしっかり摂って適度な運動を心掛けましょう！