

# やまがた健康企業宣言

【登録番号 : 216】

当社は、社員が健康で生き生きと働ける会社を目指して、以下の健康づくりに取り組みます。

- ① **健康診断の実施**                      社員に対して「定期健康診断」を実施します。
- ② **特定保健指導の実施**              協会けんぽの「特定保健指導」を利用します。
- ③ **検査・治療の促し**                健診の結果、再検査や治療の必要があった場合医療機関を受診するように勧めます。
- ④ **健康づくりの推進**                会社全体で健康づくりに取り組みます。

## 我が社の健康づくり

- ・年に一度患者さんと職員とで行う法人スポーツレクリエーション大会を開催
- ・法人内に設置した運動クラブのマラソン部で、若い職員を中心に毎週定期的な活動を実施
- ・リハビリテーション室の理学療法士が希望する職員に対して体の動かし方のアドバイスを実施
- ・メンタルヘルス対策として、月一度、心療内科医に訪問して頂き、全職員を対象とした面談でメンタル問題に対応
- ・病院内レストランで、毎日、管理栄養士が監修した減塩、低脂肪で豊富な野菜の健康定食を定価の半額程度の料金で職員に提供
- ・健康維持対策として、職員が法人内医療機関を受診し診療を受けた場合、支払った医療費について還付を実施
- ・がん検診の受診を推進

2017年8月14日

医療法人社団 清永会

理事長 矢吹 清隆