



カロリーだけじゃない 作って学ぼう！糖尿病の食事



皆さんで楽しく料理をしながら、糖尿病の食事について考えたいと思います。どうぞご家族お誘いの上、ご参加ください。

テーマ：

- ① 血糖値の上昇を緩やかにする食べ方
- ② 減塩調味料の種類と使い方

日時： H29年11月17日（金）

10:30～13:00

場所： 矢吹病院 カフェマルマーレ 2F

参加費： 500円（当日受付）

定員： 15人程度

持ち物： エプロン、三角巾

申し込み締切日： 11月10日（金）まで

申し込み方法： 電話受付 矢吹病院

[TEL:023\(682\)8566](tel:023(682)8566) 栄養士 鈴木美帆