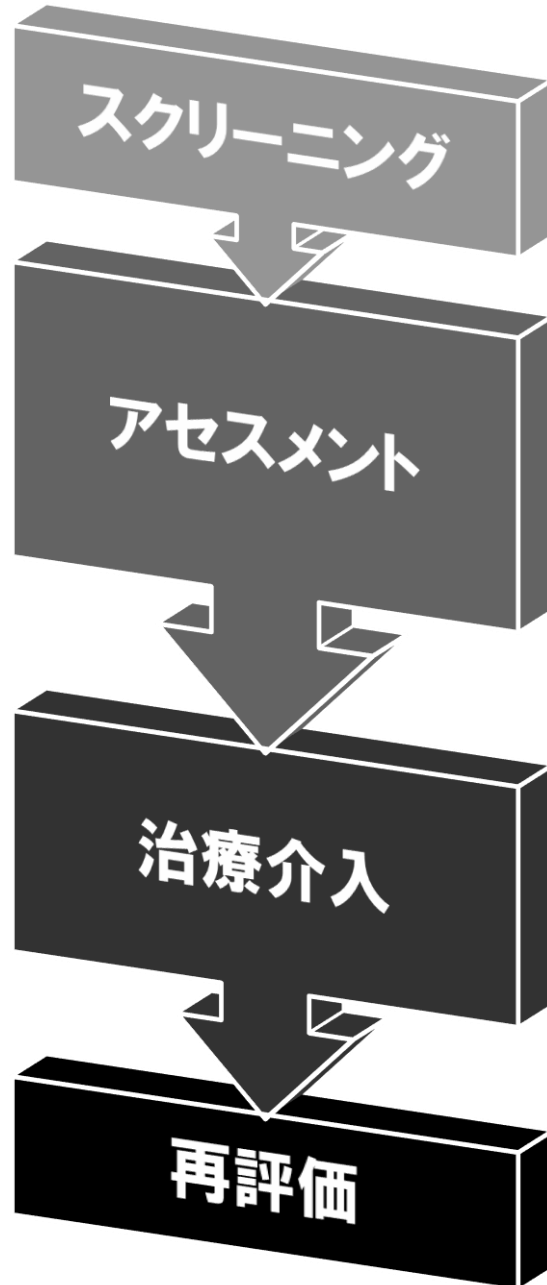


愛Pod調査の流れ



- 血液透析患者に調査用紙を配布(年2回)
- 自己記入形式
 - 家族またはスタッフによる聞き取りも可
- 各項目0~4点の5段階評価
- 点数が低いほど愁訴が少ない
 - 合計点最高点 0点×19問=0点
 - 合計点最低点 4点×19問=76点
 - ※問18・問19は、ならない(ない)=0点 なる(ある)=4点とする
 - ※問20は合計点に含まない
- 介入対象患者
 - 3点以上の症状を有する患者(かゆみは2点以上)
 - 合計30点以上の患者
- 全患者へ対策やコメントを記入した調査結果をフィードバックする
- 前回の調査結果と比較し、介入効果を評価する

名前：

記入日：平成

年

月

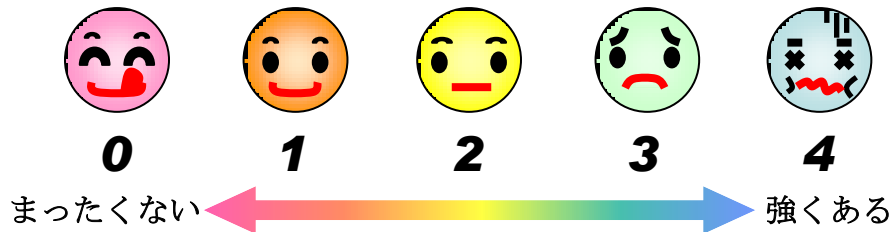
日

該当する顔マークの下の数字に○をつけてください。

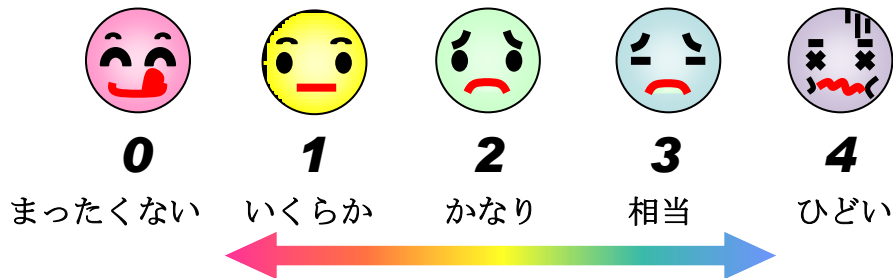
普段の気になる様子について教えてください

1. 関節痛はありますか？

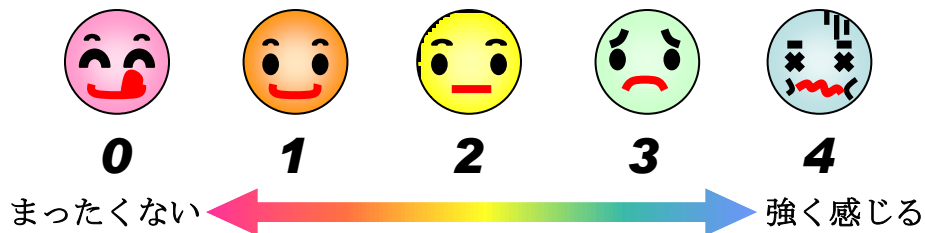
一番痛い部位に○をつけてください→ 肩・腰・ひざ・その他()



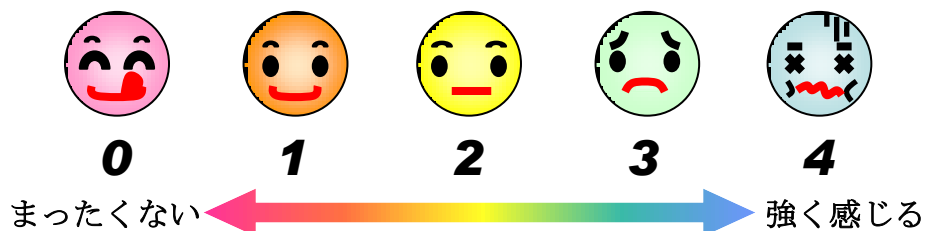
2. からだのかゆみはありますか？（シャント周辺は除く）



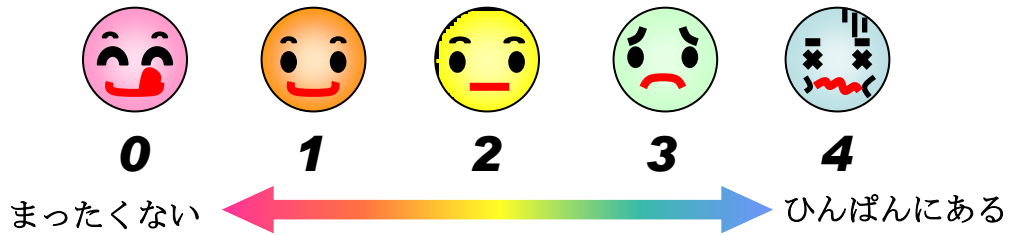
3. イライラを感じることはありますか？



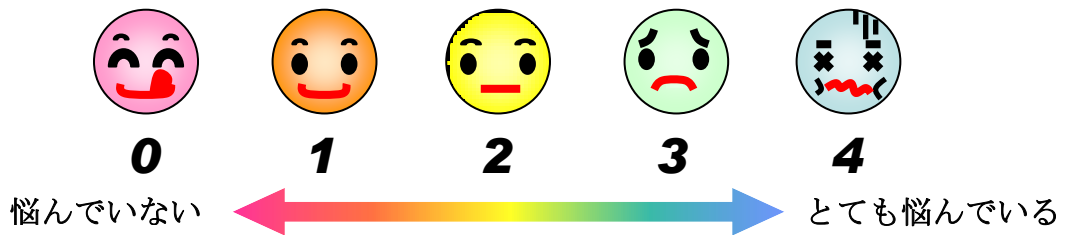
4. だるさを感じますか？



5. 動悸や息切れがありますか？



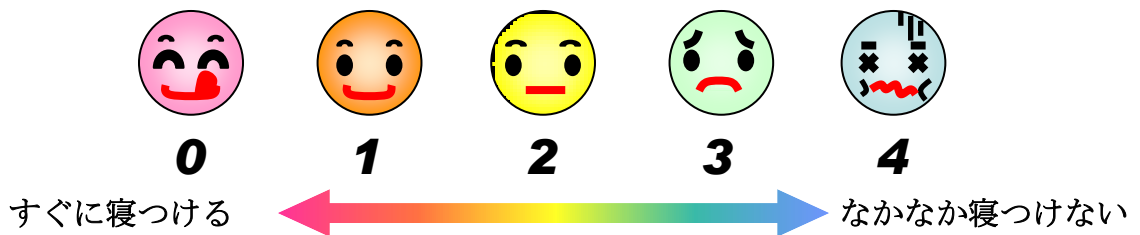
6. 便秘でお悩みですか？



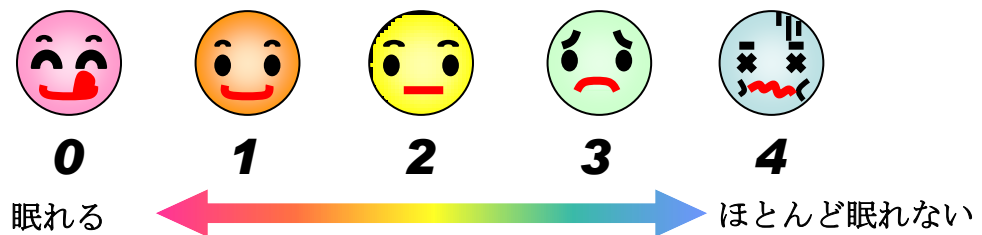
● 下剤を飲んでいますか？ (✓をつけてください)

飲まない ときどき飲む 毎日飲む

7. ふとんに入ってすぐに寝つけますか？



8. 朝までぐっすり眠れますか？

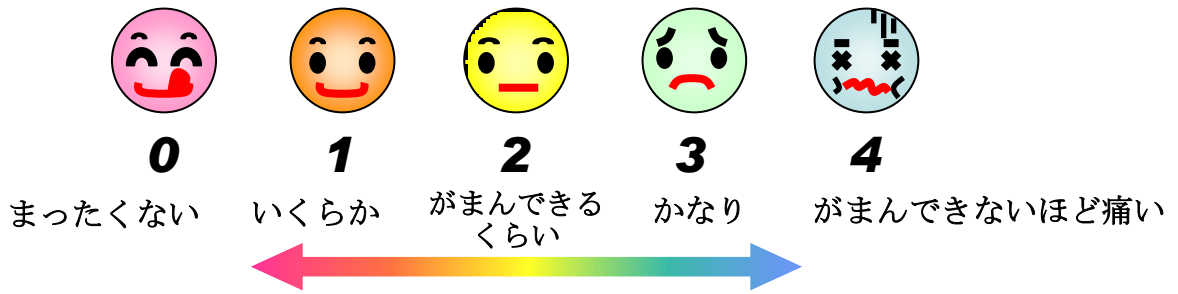


● 睡眠薬を飲んでいますか？ (✓をつけてください)

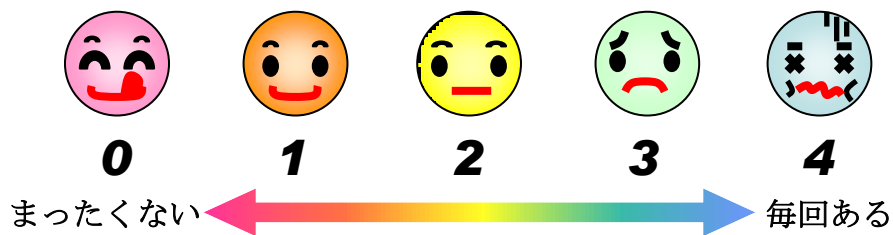
飲まない ときどき飲む 毎日飲む

透析について教えてください

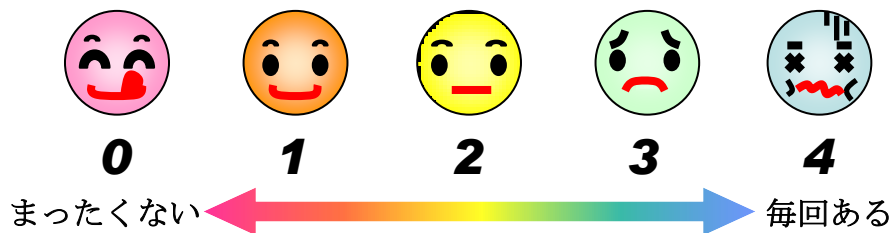
9. 穿刺痛はありますか？



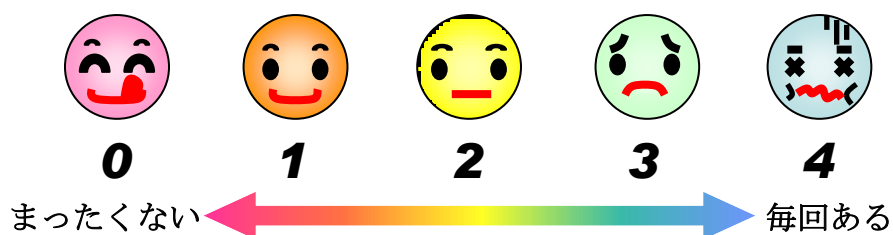
10. 透析中、透析前後で頭痛はありますか？



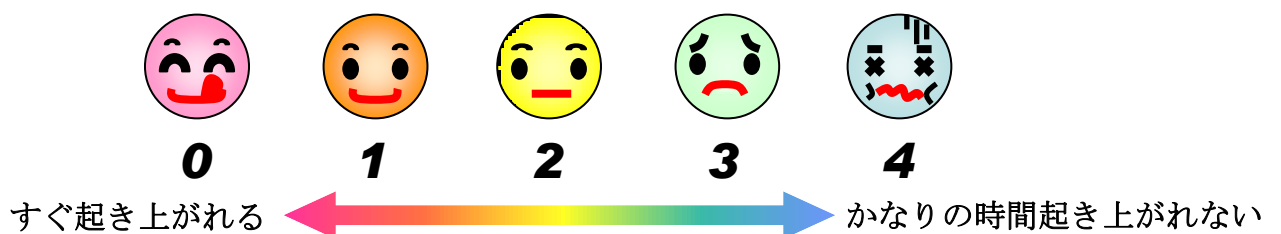
11. 透析中に苦痛をとまなう血圧低下がありますか？



12. 透析中に足のつり（こむらがえり）はありますか？

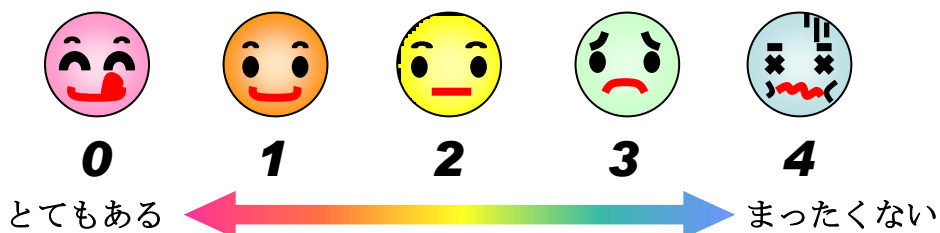


13. 透析終了後すぐにベッドから起き上がることができますか？

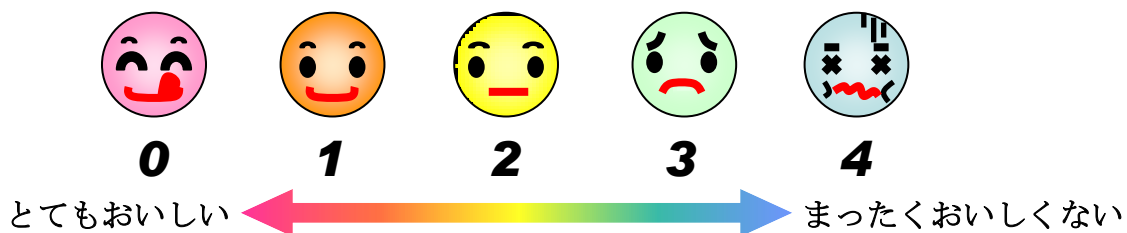


食生活について教えてください

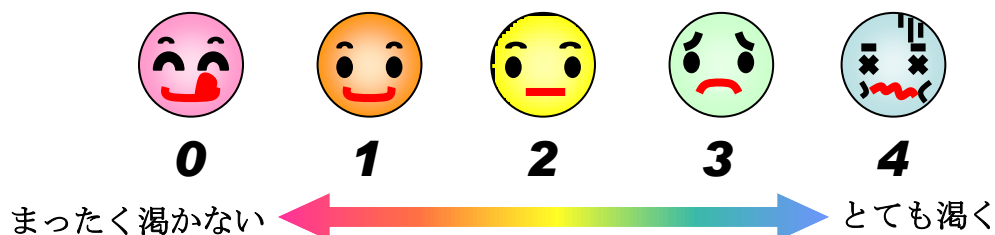
14. 食欲はありますか？



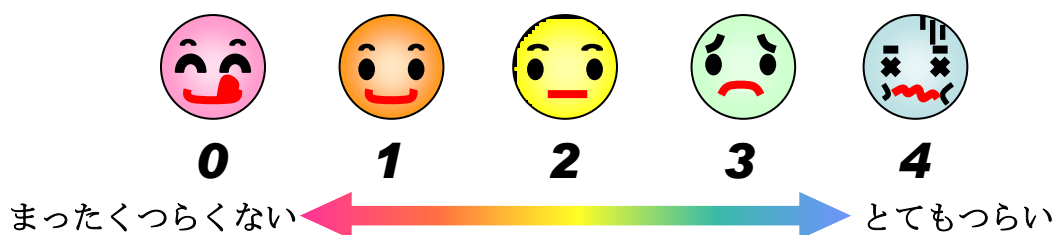
15. 食事はおいしいですか？



16. のどは渇きますか？



17. 食事制限はつらいですか？



日々の気分を教えてください

18. 最近、ゆううつな気分または沈んだ気持ちになりますか？

(✓をつけてください)

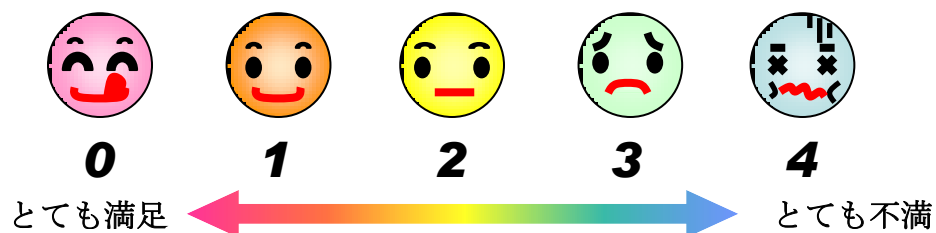
ならない なる

19. 最近、何事も興味がわかない、いつも楽しめていたことが楽しめないことがありますか？ (✓をつけてください)

ない ある

さいごに

20. 今の自分の生活に満足していますか？



その他、気になることや質問がございましたら、お書きください。

評価シートへのご記入、お疲れ様でした。

何か心配なことがありましたら、いつでもスタッフにご相談ください。